



MAIRIE DE BANDOL

Label Ecocert «En Cuisine»
S'engager pour une restauration collective durable
+bio +locale +saine

ECOCERT EN CUISINE

	lundi 2 novembre		mardi 3 novembre		mercredi 4 novembre		jeudi 5 novembre		vendredi 6 novembre
	Menu Halloween		Friand au fromage	FM/AB	Salade composée		Menu durable	FM	Bouillon pâte
FM/AB	Velouté de potiron	FM/AB	Sauté de boeuf	FM/AB	Cabillaud sc citron	FM/AB	Salade de lentilles	FM	Viande de Pt au feu
	Filet de poisson frit	FM/AB	Aux carottes	FM/AB	Semoule au beurre	FM /AB	Cappellettis provençale	BIOL	Et ses légumes
FM	Pdt douce rôti	AB	Blé		Pdt douce rôti	FM/AB	Fromage		Yaourt aux fruits
	Chèvre thym	AB	Fruit		Yaourt nature et miel		Fruit de saison		Biscuits
	Donut's								
	lundi 9 novembre		**mardi 10 novembre**		**mercredi 11 novembre**		**jeudi 12 novembre**		**vendredi 13 novembre**
FM/AB	Spaghettis		Menu durable		Férié	FM	Macédoine de légumes	FM/AB	Taboulé
FM	Bolognaise	FM	Salade de mâche			FM	Filet de poisson	FM/AB	Émincé de poulet
	Camembert	AB	Oeufs durs			FM/AB	Brocolis / pdt	BIOL	Carottes au cumin
	Fruit de saison	BIOL	Riz à l'indienne				Emmental	AB	Kiri
		FM /AB	Poêlée de légumes			AB	Fruit de saison		Eclair au chocolat
			Petits suisse aux fruits						
	lundi 16 novembre		**mardi 17 novembre**		**mercredi 18 novembre**		**jeudi 19 novembre**		**vendredi 20 novembre**
FM/AB	Salade verte	FM	Salade de haricots verts	AB	Pizza au fromage	BIOL	Carottes râpées vinaigrette		Menu durable
FM/AB	Paella au poulet	FM/AB	Filet de poisson meuniére	FM	Rôti de dinde	FM	Veau marengo	FM	Tarte aux légumes
	Yaourt aux fruits	FM /AB	Blé	FM	CHou-fleur braisé	FM/AB	Pommes vapeur	FM /AB	Omelette aux pdt
		AB	Fromage		Comté		Fromage blanc		Fromage de chèvre
			Compote de fruit	AB	Fruit de saison		Ananas au jus	AB	Fruit de saison
	lundi 23 novembre		**mardi 24 novembre**		**mercredi 25 novembre**		**jeudi 26 novembre**		**vendredi 27 novembre**
	Chou rouge vinaigrette	FM	Houmous, croutons		Céleri rémoulade		Menu durable		Radis/beurre
FM/AB	Escalope de poulet	FM	Boeuf aux carottes		Saucisse de strasbourg	BIOL	Salade de mâche	FM /AB	Cabillaud sc citron
FM/AB	Purée	AB	Pâte semi-complète		Lentilles	FM/AB	Lasagnes de légumes	FM/AB	Riz semi-complet
	Petit suisse		Fromage		Yourt aux fruits		Fromage		Fromage
AB	Fruit de saison	AB	Fruit de saison			AB	Fruit de saison	AB	Fruit



AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison



