



MAIRIE DE BANDOL



	lundi 28 septembre		mardi 29 septembre		mercredi 30 septembre		jeudi 1er octobre		vendredi 2 octobre
FM/AB	Salade verte		Menu durable	FM/AB	Concombre crème		Saucisson/beurre	FM/AB	Tomate mozza
FM	Steack haché de veau	FM/AB	Salade de lentille	FM	Poisson meunière	FM/AB	Escalope de dinde	FM/AB	Spaghettis bolognaise
FM	Sc tomate	FM/AB	Semoule	FM/AB	Riz semi-complet	FM/AB	Sc piperade	AB	Fruit de saison
FM/AB	Gnocchis	FM/AB	Aux légumes		Gouda	FM/AB	Pdt sautées		
	Eclair au chocolat		Yaourt végétal	BIOL	Fruit de saison		Rondelet nature		
							Tarte aux pommes		
	lundi 5 octobre		mardi 6 octobre		mercredi 7 octobre		jeudi 8 octobre		vendredi 9 octobre
FM /AB	Salade verte	AB	Radis/beurre		Menu durable	FM/AB	Duo Carottes/choux	FM/AB	Salade de blé
FM/AB	Sauté d'agneau aux olives	FM/AB	Quenelle bolognaise	FM/AB	Carottes râpées	AB	Escalope de dinde	FM	Filet de cabillaud sauce citron
FM/AB	Pdt vapeur		Emmental	FM/AB	Semoule aux courgettes,		Forestière	FM/AB	Courgettes poêlées
	Chèvre	AB	Flan vanille	FM/AB	Légumes, parmesan		Petit pois/carottes		Fromage
AB	Fruits au sirop				Ananas au jus		Petit suisse aux fruits		Fruit
	lundi 12 octobre		mardi 13 octobre		mercredi 14 octobre		jeudi 15 octobre		vendredi 16 octobre
	Semaine du goût		Semaine du goût		Semaine du goût		Semaine du goût		Semaine du goût
	lundi 19 octobre		mardi 20 octobre		mercredi 21 octobre		jeudi 22 octobre		vendredi 23 octobre
	Menu durable	BIOL	Salade verte		Sardine au citron	FM/AB	Salade de pois chiches		Guacamole, chips
FM/AB	Mélange de crudités	FM	Hamburger	FM/AB	Boulette de boeuf/sc tomate	FM/AB	Sauté de porc aux olives	FM	Poulet fajitas
AB	Cannelloni ricotta épinard		Potatoes	FM/AB	Tagliatelle	FM/AB	Haricot vert braisés	FM	Tortilla et légumes
AB	Fruit de saison		Tomme noire		Camembert		Compote de fruit	FM	Ananas rôti
			Compote de pomme		Fruit de saison				



AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison





MAIRIE DE BANDOL



	lundi 26 octobre		mardi 27 octobre		mercredi 28 octobre		jeudi 29 octobre		vendredi 30 octobre
FM/AB	Mélange coleslow	FM/AB	Salade verte		Menu durable	FM/AB	Concombre vinaigrette	FM	Céleri rémoulade
FM/AB	Escalope de dinde forestière	FM	Lasagne au boeuf	FM/AB	Mélange de crudité	FM	Calmars à l'armoricaine	FM/AB	Emincé de volaille à la moutarde
FM/AB	Jardinière de légumes	AB	Fruit de saison	FM/AB	Omelette	BIOL	Riz semi-complet	FM/AB	Ecrasé de pdt a l'huile d'olive
	St Paulin			FM/AB	Pdt rissolées		Fromage		Fromage
	Eclair au chocolat				Coulant chocolat	AB	Salade de fruits au sirop	AB	Fruit de saison



AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison

