



# MAIRIE DE BANDOL



	lundi 3 juillet		mardi 4 juillet		mercredi 5 juillet		jeudi 6 juillet		vendredi 7 juillet
	REPAS ALTERNATIF	FM	Salade chinoise	FM	Tomate vinaigrette		Crêpe au fromage	FM/AB	Mélange de crudité
FM/AB	Salade verte oeuf		Nems au poulet		Escalope de dinde	FM	Boulettes de boeuf	FM/AB	Sauté de porc au lait de coco
FM/AB	Semoule couscous aux légumes	FM/AB	Nouilles chinoises		Forestière	FM/AB	Carottes braisées	FM/AB	Purée de PDT
FM/AB	Fromage de chèvre		Litchis au sirop		Petits pois/ carottes	AB	Fruit de saison		Kiri
AB	Fruit de saison				Petits suisses aux fruits			AB	Fruit de saison
	lundi 10 juillet		mardi 11 juillet		mercredi 12 juillet		jeudi 13 juillet		vendredi 14 juillet
	Melon		Concombre vinaigrette		Menu enfants		Salade exotique		FERIE
	Filet de limande	FM	Spaghettis bolognaise		Guacamole, chips nachos		Poulet aux épices		
FM/BI	Courgettes braisées/riz		Fromage râpé		Fajitas(viande, sc tomate,galette		Semoule		
	St môret		Petit suisses aux fruits		Emmental)		Comté		
	Fruit au sirop				Churros		Yaourt aux fruits		
	lundi 17 juillet		mardi 18 juillet		mercredi 19 juillet		jeudi 20 juillet		vendredi 21 juillet
	Salade de haricots verts		Taboulé		Menu enfants	FM/AB	Carottes râpées		Menu enfants
FM/AB	Fricassée de porc /champignons	FM/AB	Rôti de dinde		Pizza fromage	FM/AB	Coquillettes semi-complètes		Saucisson cornichon
BIOL	Riz semi-complet		Tomate à la provençale		Pâte de légumes	FM	Sauté de veau aux olives		Raviolis fromage, sc tomate
	St Morêt		Purée de pdt		Sc (olive, tomate...)		Clafoutis		Laitage
	Fruit de saison		Compote de pomme		Tiramisu aux fruits				Fruit de saison
					Compote				
	lundi 24 juillet		mardi 25 juillet		mercredi 26 juillet		jeudi 27 juillet		vendredi 28 juillet
	Salade verte	FM/AB	Tomates mozzarella		Menu enfants		Salade vrete		Aïoli et ses légumes Fruit de saison
	Nuggets de poisson		Chipolata	FM/AB	Taboulé	FM	Boulette de boeuf en sauce		
	Potatoes	FM/AB	Lentilles	FM	Poulet rôti	FM/AB	Pâte semi-complètes	FM/AB	
	St Paulin		Fromage blanc	FM/AB	Ratatouille		Emmental		
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fromage		Compote de pomme		
					Compote				

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison





# MAIRIE DE BANDOL



	lundi 31 juillet		mardi 1er août		mercredi 2 août		jeudi 3 août		vendredi 4 août
FM	Menu enfants Salade de pâte	FM/AB	Salade de poivrons marinés, tomates et mozza	FM	Feuilleté au fromage Escalope de veau	FM/AB	Salade de concombre à la crème citronnée	FM/AB	Tomate antioise "thon et fromage frais"
FM/AB	Poisson vapeur	FM/AB	Poulet curry		Haricots verts		Saumon rôti		Steak haché de veau
FM/AB	Carotte vichy	FM/AB	Riz thaï		Yaourt nature	FM/AB	Tagliatelle	FM/AB	Pdt rissolées
	Flan		Tomme		Fruit de saison		Pik et croq		Fruit de saison
			Fruits de saison				Fruit de saison		
	lundi 7 août		mardi 8 août		mercredi 9 août		jeudi 10 août		vendredi 11 août
	Menu enfants	FM/AB	Tomates/concombres				Melon		Menu enfants
	Nems aux crevettes	FM	Escalope de veau		Menu enfants	FM/AB	Rôti de porc	FM/AB	Carottes râpées
FM/AB	Work ( légumes	FM/AB	Ecrasé de pdt a l'huile d'olive		Gaspacho et croûton	FM/AB	Ratatouille		Poisson pané
	Nouillr, poutet )		Kiri	FM/AB	Gnocchis sc pesto		Camembert	FM/AB	Purée
	Mochi		Fruit de saison	FM/AB	Tarte fchocolat		Tarte aux abricots		Fruit de saison
	lundi 14 août		mardi 15 août		mercredi 16 août		jeudi 17 août		vendredi 18 août
			Férié	FM/AB	Salade de tomate mozza				
FM/AB	Salade de lentilles et légumes "courgettes, Poivrons,avocat,tomate"				Jambon	FM/AB	Salade coleslaw		Menu enfants
	Gnocchis aux champignons				Pâte		Colin sauce citron		Salade olive féta
AB	Yaourt aux fruits				Fromage	FM/AB	PDT vapeur		Escalope pané
					Yaourt aux fruits		St Paulin		Galette pdt légumes
							Fruit de saison		Salade de fruits
	lundi 21 août		mardi 22 août		mercredi 23 août		jeudi 24 août		vendredi 25 août
FM/AB	Tomate mozza		Salade mesclun		Pizza au fromage	FM/AB	Carottes rapées		Melon
FM/AB	Coquillettes semi-complètes		Nuggest de poulet	FM/AB	Rôti de dinde	FM	Sauté d'agneau aux olives		Filet de poisson
	Jambon blanc		Potatoes	FM/AB	Poêlée méridionale	FM/AB	Pdt vapeur	FM/AB	Riz semi-complet
	Emmental		Comté		" poivrons,courgettes, tomates"		Kiri		Camembert
	Compote de pomme		Pastèque		St môret		Oreillons d'abricots aux sirop		Fruit de saison
					Fruit de saison				

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison





# MAIRIE DE BANDOL



	lundi 28 août		mardi 29 août		mercredi 30 août		jeudi 31 août		vendredi 1er septembre
	Menu Alternatif	FM/AB	Concombre sauce yaourt		Saucisson/beurre		Menu enfants	FM/AB	Tabouilé
FM/AB	Salade d'été		Poisson pané	FM	Rôti de veau	FM	Tomate mozza		Saumon rôti
	" salade, pastèque, feta, tomate cerise, olive "	BIOL	Riz semi-complet	FM/AB	Poêlé de courgettes / poivrons		Rôti de dinde	FM/AB	Gratin de courgette
FM/AB	Omelette pdt		Gouda		Rondelet nature	FM	Polenta		Emmental
	Fruit saison		Fruit saison		Moelleux au chocolat		Fruit		Fruit de saison

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison

