



MAIRIE DE BANDOL



					mercredi 1er mars		jeudi 2 mars		vendredi 3 mars
				FM/AB	Salade de lentilles		Salade verte	FM	Poireaux vinaigrette
				FM	Emincé de boeuf	AB	Couscous végétarien	FM	Dos de colin sc provençale
				FM	Sauce Champignons		Camembert	AB	PDT vapeur
					Poêlée de légumes	AB	Salade de fruits		Yaourt nature
					Compote/pain d'épices			AB	Fruit de saison
	lundi 6 mars		mardi 7 mars		mercredi 8 mars		jeudi 9 mars		vendredi 10 mars
FM	Betteraves vinaigrette	FM	Carottes râpées	FM	Duo céleri / Chou	FM/AB	Potage aux légumes		Menu Alternatif
FM	Steak haché de veau	FM	Blanquette de poisson	FM	Rôti de dinde sc/ curry		Jambon	FM	Salade verte/oeuf dur
FM/AB	Lentilles vertes/carottes	FM	PDT vapeur	FM/AB	Pâte	FM/AB	Gratin de pâtes	FM	Crêpe, champignon...
	Comté		Fromage		Yaourt aux fruits		St morêt		Faisselle
	Fruit de saison		Crème dessert				Fruit de saison		Coupelle de fruit
	lundi 13 mars		mardi 14 mars		mercredi 15 mars		jeudi 16 mars		vendredi 17 mars
FM	Salade composée	FM	Bouillon pâte		Spaghettis bolognaise	FM	Menu Alternatif	FM/AB	Taboulé oriental
FM	Dos de cabillaud	FM	Pot au feu et ses légumes	FM/AB	Camembert		Salade de mâche/betteraves	FM	Rôti de dinde
FM/AB	Semoule au beurre		Yaourt aux fruits		Fruit de saison	BIOL	Oeufs durs	FM	Brocolis
AB	Yaourt nature et miel		Pain d'épices			FM	Riz à l'indienne	AB	Emmental
							Poêlée de légumes		Fruit de saison
							Petits suisse aux fruits		
	lundi 20 mars		mardi 21 mars		mercredi 22 mars		jeudi 23 mars		vendredi 24 mars
FM	Macédoine de légumes		Menu Alternatif	FM	Pizza au fromage	FM	Carottes râpées vinaigrette		Salade verte
FM/AB	Émincé de poulet	FM	Tarte aux légumes	FM	Rôti de porc	FM/AB	Veau marengo	FM/AB	Paella au poulet
FM	Carottes au cumin	FM/AB	Spaghettis/dahl de lentilles	FM	Gratin de chou-fleur	FM	Pommes vapeur		Yaourt aux fruits
	Chanteneige		Fromage de chèvre		Comté		Fromage blanc		
	Eclair au chocolat	AB	Flan caramel		Fruit de saison		Ananas au jus		

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison





MAIRIE DE BANDOL



	lundi 27 mars		mardi 28 mars		mercredi 29 mars		jeudi 30 mars		vendredi 31 mars
	Asperges vinaigrette		Pois chiches au cumin		Céleri rémoulade		Menu Alternatif	AB	Chou rouge vinaigrette
	Rôti de dinde	AB	Boeuf aux carottes		Saucisse de strasbourg	AB	Salade de mâche		Saumon
	Pommes vapeur		Pâte semi-complète		Haricots blancs	AB	Lasagnes de légumes	AB	Pâte
	Petit suisse		Fromage		Edam		Fromage	AB	Fromage blanc au miel
	Fruit de saison		Fruit de saison		Compote	AB	Fruit de saison		

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison

