



# MAIRIE DE BANDOL



		<b>mardi 3 janvier</b>		<b>mercredi 4 janvier</b>		<b>jeudi 5 janvier</b>		<b>vendredi 6 janvier</b>	
		FM	Carottes râpées		Macédoine de légumes		Repas alternatif	FM	Salade de chou blanc,
			Steak haché de veau	FM	Sauté de dinde	FM	Velouté de potiron		pommes
		FM	Haricots verts/pdt	FM/AB	Pâtes semi-complètes	FM/AB	Couscous		Filet de saumon
			Fromage		Fromage blanc		(semoule/pois chiches/légumes)	FM	Pomme de terre vapeur
			Compote de pomme		Fruit		Yaourt		Flan au caramel/biscuits
							Fruit de saison		
<b>lundi 9 janvier</b>		<b>mardi 10 janvier</b>		<b>mercredi 11 janvier</b>		<b>jeudi 12 janvier</b>		<b>vendredi 13 janvier</b>	
FM	Salade d'endives comté noix	FM/AB	Velouté de légumes		Pizza au fromage	FM/AB	Jus de fruit/légumes		Repas alternatif
FM	Aiguillettes de poulet	FM	Spaghettis sauce		Jambon blanc		Ext /crudité		Salade verte
FM	Poêlée de légumes		Bolognaise	FM	Gratin de chou-fleur	FM	Blanquette de colin	FM/AB	Omelette aux champignons
	St Môret		Yaourt nature		Camembert	FM/AB	Riz semi-complet	FM	Ebly
	Pâtisserie		Fruit de saison		Fruit de saison		Petit suisses		Comté
									Fruit de saison
<b>lundi 16 janvier</b>		<b>mardi 17 janvier</b>		<b>mercredi 18 janvier</b>		<b>jeudi 19 janvier</b>		<b>vendredi 20 janvier</b>	
	Repas alternatif		Salade de mâche	FM	Betteraves vinaigrette		Saucisse de Morteau	FM	Poulet rôti
	Salade de pois chiches	FM/AB	Cuisse de poulet rôti		Steak haché de veau		Lentilles	FM/AB	Pâte
FM	Riz cantonnais	FM/AB	Gratin de brocoli	FM/AB	Pâtes semi-complètes	FM/AB	Faisselle au miel		Gouda
	Emmental		St paulin		Fromage de chèvre		Biscuit		Fruit de saison
	Fruit de saison		Pâtisserie		Fruit de saison				
<b>lundi 23 janvier</b>		<b>mardi 24 janvier</b>		<b>mercredi 25 janvier</b>		<b>jeudi 26 janvier</b>		<b>vendredi 27 janvier</b>	
FM	Salade de chou / comté		Repas alternatif		Salade verte	FM/AB	Lentilles en salade	FM/AB	Taboulé
FM/AB	Poulet basquaise	FM/AB	Potage de légumes	FM	Hamburger		Filet de colin pané	FM	Rôti de porc
FM/AB	Coquillettes semi-complètes	FM/AB	Omelette		Potatoes	FM/AB	Purée de courge	FM/AB	Gratin de chou-fleur
BIOL	Yaourt aux fruits	FM/AB	Pommes de terre rissolées		Crème dessert		Fromage de chèvre		Emmental
			Camembert				Fruit de saison		Fruit de saison
			Fruit de saison						

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison

