



MAIRIE DE BANDOL



		mardi 3 janvier		mercredi 4 janvier		jeudi 5 janvier		vendredi 6 janvier	
		FM	Carottes râpées		Macédoine de légumes		Repas alternatif	FM	Salade de chou blanc,
			Steak haché de veau	FM	Sauté de dinde	FM	Velouté de potiron		pommes
		FM	Haricots verts/pdt	FM/AB	Pâtes semi-complètes	FM/AB	Couscous		Filet de saumon
			Fromage		Fromage blanc		(semoule/pois chiches/légumes)	FM	Pomme de terre vapeur
			Compote de pomme		Fruit		Yaourt		Flan au caramel/biscuits
							Fruit de saison		
lundi 9 janvier		mardi 10 janvier		mercredi 11 janvier		jeudi 12 janvier		vendredi 13 janvier	
FM	Salade d'endives comté noix	FM/AB	Velouté de légumes		Pizza au fromage	FM/AB	Jus de fruit/légumes		Repas alternatif
FM	Aiguillettes de poulet	FM	Spaghettis sauce		Jambon blanc		Ext /crudité		Salade verte
FM	Poêlée de légumes		Bolognaise	FM	Gratin de chou-fleur	FM	Blanquette de colin	FM/AB	Omelette aux champignons
	St Môret		Yaourt nature		Camembert	FM/AB	Riz semi-complet	FM	Ebly
	Pâtisserie		Fruit de saison		Fruit de saison		Petit suisses		Comté
									Fruit de saison
lundi 16 janvier		mardi 17 janvier		mercredi 18 janvier		jeudi 19 janvier		vendredi 20 janvier	
	Repas alternatif		Salade de mâche	FM	Betteraves vinaigrette		Saucisse de Morteau	FM	Poulet rôti
	Salade de pois chiches	FM/AB	Cuisse de poulet rôti		Steak haché de veau		Lentilles	FM/AB	Pâte
FM	Riz cantonnais	FM/AB	Gratin de brocoli	FM/AB	Pâtes semi-complètes	FM/AB	Faisselle au miel		Gouda
	Emmental		St paulin		Fromage de chèvre		Biscuit		Fruit de saison
	Fruit de saison		Pâtisserie		Fruit de saison				
lundi 23 janvier		mardi 24 janvier		mercredi 25 janvier		jeudi 26 janvier		vendredi 27 janvier	
FM	Salade de chou / comté		Repas alternatif		Salade verte	FM/AB	Lentilles en salade	FM/AB	Taboulé
FM/AB	Poulet basquaise	FM/AB	Potage de légumes	FM	Hamburger		Filet de colin pané	FM	Rôti de porc
FM/AB	Coquillettes semi-complètes	FM/AB	Omelette		Potatoes	FM/AB	Purée de courge	FM/AB	Gratin de chou-fleur
BIOL	Yaourt aux fruits	FM/AB	Pommes de terre rissolées		Crème dessert		Fromage de chèvre		Emmental
			Camembert				Fruit de saison		Fruit de saison
			Fruit de saison						

AB = BIO

BIOL = BIO Local

FM = Fait Maison

