



/ SPORT SPORT /

Stage découverte gratuit Karaté

19
AOÛT

19h00

proposé par le Zanshin Bandol (Karaté/ Body Karaté/ Self Défense)

AJOUTER À VOTRE CALENDRIER

Vous recherchez un sport pour vous dépenser et transpirer dans une bonne ambiance
Vous souhaitez faire partie d'un groupe, une team
Venez rejoindre le Zanshin Bandol

Stages gratuits ouvert à tous et toutes
dimanches 19 août (Karaté) à 19 h
dimanche 26 août (Self-Défense) à 19 h
Plage du Lido devant le Mantra à Sanary sur Mer
Reprise des cours le 01 septembre
Renseignements PAUL Julien 06.25.32.82.39
Facebook: karate bandol
Site www.zanshinbandol.com



MAIRIE DE BANDOL
HÔTEL DE VILLE
PLACE DE LA LIBERTÉ
83150 BANDOL

04 94 29 12 30

- [CONTACT](#)
- [ALERTE INFOS SERVICE](#)
- [ACCUEIL](#)
- [MENTIONS LÉGALES](#)
- [ACCESSIBILITÉ](#)
- [PLAN DU SITE](#)
- [GESTION DES COOKIES](#)

Météo

Aujourd'hui
17 février



14°C
 13°C

103 Km/h
88%
100 Km

Demain
18 février



13°C
 13°C

15.8 Km/h
56%
0 Km