



PROGRAMME

08h30 : Accueil et échange autour d'un petit déjeuner
09h30 - 11h00 : Cours de Yoga en plein air, à l'ombre des pins et face à la mer

Prévoir votre tapis de yoga si vous en avez un.

Où nous rejoindre ?

*Parc du Capelan, à côté du Club de Tennis de Bandol -
 Avenue Albert 1^{er} - 83150 Bandol*

